

WAFFELN



Zutaten:

80 g Butter
90 g **ENERGY 32** Neutral
3 Eier
3/8 l Milch
300 g Mehl
½ Päckchen Backpulver
Rum nach Wunsch

Die Butter mit **ENERGY 32** und den Eiern schaumig rühren. Nach und nach das gesiebte und mit dem Backpulver vermischte Mehl abwechselnd mit der Milch dazugeben. Die Milchzugabe so dosieren, dass der Teig dickflüssig wird. Je nach Wunsch 2 EL Rum dazugeben.

Das Waffeleisen aufheizen, den gewünschten Bräunungsgrad einstellen und die Waffeln herausbacken. Dafür jeweils ca. 2 EL Teig in die Mitte des Waffeleisens geben.