

KOKOS-MUFFINS



Zutaten:

120 g **ENERGY 32** Neutral
180 g Weizenmehl
65 g Pflanzenöl
56 g Wasser (1.)
30 g Wasser (2.)
1 Ei
80 ml Vollmilch
50 g Kokosraspel
1 gestr. TL Backpulver
1 Prise Salz
Papierförmchen für die Muffins

Mischen Sie alle trockenen Zutaten bei niedrigster Stufe ca. 1 Min. Geben Sie die Menge an Wasser (1.), das Ei und Pflanzenöl hinzu und mischen Sie alles ca. 1 Min. Fügen Sie die Menge an Wasser (2.) sowie die Kokosraspel hinzu und rühren Sie den Teig auf höchster Stufe. Bestücken Sie die Muffinform mit den Papierförmchen und füllen Sie diese zur Hälfte mit Teig. Heizen Sie den Backofen 5 Min. vor und backen Sie die Muffins bei ca. 160 Grad C° etwa 25 Minuten, bis die Kruste leicht aufspringt und goldbraun wird.