

SPIRULINA ENERGIE DRINK



Zutaten:

2 Bananen
125 ml Joghurt
250 ml Fruchtsaft
(Apfel, Orange, Ananas)
1-2 TL **ENERGY 32** Neutral
1 TL Spirulina Pulver
125 ml Himbeeren

Füllen Sie alle Zutaten in einen Mixer und mixen Sie diese. Geben Sie zerstoßenes Eis in die Gläser und befüllen Sie diese mit dem Drink.